

高雄基督之家小組聚會單【115/7/26~115/8/2】

一. WELCOME〈破冰〉（十五分鐘）：

破冰：大家一起拍手喊：動物動物接力！（第一人比牛動作）說：牛牛牛。

第二人再重複：動物動物接力！第二人說：牛牛牛！大象大象大象（第二人要比牛再比大象）。第三人要重複前兩人，再加自己的動作！一直堆疊！

意義：增強記憶及肢體律動

二. WORSHIP〈敬拜〉十分鐘）：1 是耶穌的名 2 我的生命獻給祢

三. WORD〈神的話〉（三十分鐘含分組討論）：

20260726 高基國語堂【提摩太前書 4】操練敬虔的人生

經文 提前 4:1-16

- 4:1 聖靈明說，在後來的時候必有人離棄真道，聽從那引誘人的邪靈和鬼魔的道理；
- 4:2 這是因為說謊之人的假冒，這等人的良心如同被熱鐵烙慣了一般。
- 4:3 他們禁止嫁娶，又禁戒食物（或譯：又叫人戒葷），就是神所造，叫那信而明白真道的人感謝著領受的。
- 4:4 凡神所造的物都是好的；若感謝著領受，就沒有一樣可棄的，
- 4:5 都因神的道和人的祈求成為聖潔了。
- 4:6 你若將這些事提醒弟兄們，便是基督耶穌的好執事，在真道的話語和你向來所服從的善道上得了教育。
- 4:7 只是要棄絕那世俗的言語，和老婦荒渺的話，在敬虔上操練自己。
- 4:8 「操練身體，益處還少；惟獨敬虔，凡事都有益處，因有今生和來生的應許。」
- 4:9 這話是可信的，是十分可佩服的，
- 4:10 我們勞苦努力正是為此，因我們的指望在乎永生的神；他是萬人的救主，更是信徒的救主。
- 4:11 這些事你要吩咐人，也要教導人。
- 4:12 不可叫人小看你年輕，總要在言語、行為、愛心、信心、清潔上，都作信徒的榜樣。
- 4:13 你要以宣讀、勸勉、教導為念，直等到我來。
- 4:14 你不要輕忽所得的恩賜，就是從前藉著預言，在眾長老按手的時候賜給你的，
- 4:15 這些事你要殷勤去作，並要在此專心，使眾人看出你的長進來。
- 4:16 你要謹慎自己和自己的教訓，要在這些事上恆心；因為這樣行，又能救自己，又能救聽你的人。

前言

- 曾幾何時，台灣的街頭，出現大大小小的健身房，許多人都說這是為將來的健康，在今日作投資。
- 現代人非常重視「投資」，有人投資股票、房地產，有人投資健康，有人投資孩子教育，有人投資人脈，這些都很好，但是保羅告訴提摩太：有一種投資，比任何投資都更有價值，就是自己的屬靈生命。

一、拒絕錯誤聲音，持守純正真道（提前 4:1-5）

1. 末後的世代充滿錯誤教導（西 2:8）
2. 神的話是真理，是生命的根基（提前 4:4-5、約 17:17、約 8:31-32）

二、操練敬虔，使生命不斷成熟（提前 4:6-10）

1. 敬虔比身體更重要

◆ 保羅不是否定健康，他只是說：健康重要，但靈命更重要。(約一 2:17、太 6:33)

2. 敬虔需要刻意操練 (提前 4:6-8)

◆ 敬虔不是自然長大

◆ 敬虔是天天學習操練 (來 5:14)

3. 敬虔帶來真正的盼望 (提前 4:9-10)

◆ 人最大的悲哀是沒有神 (伯 27:8)

◆ 敬虔不是功德，而是回應神的愛 (提後 3:12、腓 3:8-10)

◆ 敬虔是我們得救的確據 (彼後 2:9)

三、活出敬虔，成為眾人的榜樣 (提前 4:11-16)

1. 用生命影響生命 (提前 4:12)

◆ 不要小看自己，你是有生命影響力的

◆ 五個榜樣都是生命影響生命

2. 不斷委身神的話 (提前 4:13、詩 1:2-3)

3. 一生專心愛神，持續成長 (提前 4:14-16)

結語：為自己營造美好的將來，不是隨從世界，而是跟隨耶穌，只有在基督耶穌裡我們有永生，而且是在今世得百倍，在來世得永生

回應詩歌：我的生命獻給你 (讚美之泉)

小組討論分享

1. 請 1-2 位弟兄姊妹分享本週每日親近神 QT 靈修，聆聽神的話所得著的幫助、心得。
2. 同心誦讀提前 4:1-16，經文給你的提醒、感動是什麼？
3. 什麼是敬虔？敬虔需要操練嗎？為什麼？
4. 神的話就是真理，真理和敬虔有什麼關係？
5. 面對現今的世代，我們要如何操練敬虔？在哪些方面是我最需要改變和加強之處？

四. WORK〈神的工〉(十分鐘)：

1.2026 年門徒培育課程.請弟兄姊妹們,掃描週報中的 QR CODE 或用紙本報名 .並將週報中的紙本保存.方便記錄自己參加的課程.每一門課都極寶貴,鼓勵大家全程準時參加！

2.8/1 (六) 早上九點門徒培育課程,使徒信經 (二) .已報名弟兄姊妹.請提早 10 分鐘報到及領取講義.尚未報名的弟兄姊妹,請掃週報上的 QR CODE 報名.

3.八月份每日親近神來了！請需要紙本的弟兄姊妹們,洽胡瑞琴幹事購買.高基的弟兄姊妹們~我們一起每天 QT 親近神,在神話語中扎根建造！

4.從懷疑到相信.傳福音的裝備課程訓練.

神大大使用「懷相」這個超級百搭的/收割工具，與教會各樣福音活動配搭後，收割率大大提升！
2026 從懷疑到相信 9~11 月(線上)培訓課程.舊學員免費複習.請掃 QR CODE 報名.

5.2026 雄愛夏秋活動，有素描水彩、幸福手作、薩克斯風、木箱鼓.各活動喜樂充滿、有益身心健康！弟兄姊妹們！我們祝福社區朋友們,能在參與社區活動中,認識神也得著恩典！也祝福在社區活動中,一起參與服事的弟兄姊妹們,身心健壯、帶領人認識神！

五. WITNESS〈見證〉〈五分鐘〉：請一位弟兄姊妹，在本週經歷神的事上做見證分享！

六.彼此代禱（二十分鐘）：小組練 RPG 禱告：請用高基 line@同心禱告網進入操練！

並請小組長將願意在週間 RPG 的人，分成兩三人一組，設立禱長，成立群組，每週一次在週間一起用群組通話進行 RPG。